



SCHEDA MASTER

Titolo	Alimentazione ed Educazione alla Salute
Codice	8551
Livello	Il livello
Direttore/Direttrice	Prof. Paolo Gionchetti
Area disciplinare	Medica
Descrizione del master: obiettivi/target	<p>L'Alma Mater Studiorum Università di Bologna, sede amministrativa di Bologna, ai sensi del Decreto 22 ottobre 2004, n. 270 del Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, attiva, per l'anno accademico 2025- 2026, il Master universitario di Il livello in "Alimentazione ed Educazione alla Salute".</p> <p>Il master è attivato su proposta del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC) e in collaborazione con Fondazione Alma Mater (FAM)</p> <p>Il master ha come obiettivo quello di offrire un percorso formativo sul tema dell'educazione alla salute, alla sana alimentazione e sui metodi e gli strumenti per acquisire un equilibrio metabolico e psicofisico nel soggetto sano, patologico e sportivo. Fornisce inoltre conoscenze sul quadro normativo vigente nel campo della nutrizione umana, sulle politiche nutrizionali nazionali e internazionali e sull'impatto ambientale delle risorse alimentari.</p>
Titoli richiesti per l'accesso	<p>a) Laurea magistrale e magistrale a ciclo unico conseguita ai sensi del D.M. 270/04 nelle seguenti classi: LM-41 Laurea in Medicina e Chirurgia, LM-6 Laurea in Biologia; LM-13 Farmacia o Farmacia Industriale; LM-09 Biotecnologie mediche, veterinarie, farmaceutiche; LM-61 Scienze della Nutrizione Umana o lauree di secondo ciclo o ciclo unico di ambito disciplinare equivalente, eventualmente conseguite ai sensi degli ordinamenti previgenti (DM 509/99 e Vecchio Ordinamento); o lauree di secondo ciclo o ciclo unico di ambito disciplinare equivalente, eventualmente conseguite ai sensi degli ordinamenti previgenti (D.M. 509/99 e Vecchio Ordinamento).</p> <p>b) In base ad una valutazione positiva della Commissione Giudicatrice possono essere ammessi al percorso di selezione anche candidati in possesso di altra Laurea Magistrale in ambito scientifico purché in presenza di un curriculum vitae et studiorum che documenti una qualificata competenza preliminare nelle materie oggetto del Master.</p>
Altri requisiti per l'accesso	N/A
Piano didattico	<p>Macroaree degli insegnamenti:</p> <ul style="list-style-type: none">• Antropologia dell'alimentazione ed Educazione alla Salute - SSD: BIOS-03/B - Docente Titolare: Donata Luiselli;• Fisiologia, biochimica, macro-micro nutrienti e integrazione - SSD: BIOS-06/A - Docente titolare: Enzo Spisni.



	<p>Altri docenti: Cecilia Prata</p> <ul style="list-style-type: none">• Alimentazione nel Terzo Millennio e Sicurezza Alimentare - SSD: AGRI-02/A - Docente Titolare: Giovanni Dinelli. <p>Altri docenti: Luca Falasconi, Marco Dalla Rosa;</p> <ul style="list-style-type: none">• Componenti ad azione Nutraceutica - SSD: BIOS-08/A - Docente Titolare: Silvana Hrelia. Altri docenti: Arrigo Francesco Giuseppe Cicero, Cecilia Prata;• Alimentazione, nutrizione, genomica e necessità nutrizionali - SSD: CHEM-07/C - Docente Titolare: Patrizia Brigidi. <p>Altri docenti: Silvia Turroni, Cristina Giuliani;</p> <ul style="list-style-type: none">• Elaborazione delle diete - SSD: MEDS-05/A - Docente Titolare: Fernando Rizzello. <p>Altri docenti: Veronica Imbesi, Enzo Spisni;</p> <ul style="list-style-type: none">• Alimentazione negli stati fisiologici e nello sportivo - SSD: BIOS-07/A - Docente Titolare: Antonello Lorenzini. <p>Altri docenti: Marco Domenicali, Antonio Bonetti;</p> <ul style="list-style-type: none">• Disturbi del comportamento alimentare - SSD: MEDS-20/B - Docente Titolare: Claudio Maffei. <p>Altri docenti: Leonardo Mendolicchio;</p> <ul style="list-style-type: none">• Comunicazione e motivazione al cambiamento dello stile di vita - SSD: PSIC-01/A - Docente Titolare: Renata Galatolo.• Effetti avversi degli alimenti – SSD: BIOS-06/A - Docente Titolare: Enzo Spisni. <p>Altri docenti: Umberto Volta, Maria Teresa Rodriguez Estrada;</p> <ul style="list-style-type: none">• Obesità, sindrome metabolica e altri stati patologici di grande prevalenza - SSD: MEDS-05/A - Docente Titolare: Paolo Gionchetti. <p>Altri docenti: Uberto Pagotto;</p> <ul style="list-style-type: none">• Tutela della salute, legislazione, politiche internazionali e igiene - SSD: MEDS-25/A - Docente Titolare: Luciana Prete. <p>Altri docenti: NAS Bologna;</p> <ul style="list-style-type: none">• Integrazione alimentare ed epigenetica - SSD: BIOS-06/A - Docente Titolare: Cecilia Prata <p>Altri docenti: Alessandra Bordoni, Patrizia Restani, Cristina Giuliani</p> <ul style="list-style-type: none">• Interazioni degli alimenti con l'intestino: caratteristiche infiammatorie ed epigenetica - SSD: BIOS-06/A - Docente Titolare: Enzo Spisni. <p>Altri docenti: Paolo Gionchetti;</p> <p>Verranno inoltre svolti incontri dedicati alla discussione di Case-report e laboratori di composizione corporea - SSD: BIOS-06/A - Docente Titolare: Enzo Spisni.</p> <p>Altri docenti: Veronica Imbesi.</p>
Scadenza Bando	Data di scadenza del bando: 16/01/2026
Modalità di selezione	Selezione per titoli.



	<p>Punteggio minimo pari a 60 e punteggio massimo pari a 100. In caso di ex-aequo precede il candidato anagraficamente più giovane di età.</p>
Data Pubblicazione della graduatoria	<p>Data di apertura delle immatricolazioni: 21/01/2026</p> <p>Le graduatorie sono consultabili su Studenti Online inserendo il nome utente e la password</p>
Periodo di immatricolazione	<p>Dal 21/01/2026 al 30/01/2026</p>
Posti disponibili	<p>Num. minimo partecipanti: 20</p> <p>Num. massimo partecipanti: 50</p>
Costi	<p>Quota di partecipazione alla selezione: € 60,00 (contributo per prestazioni amministrative non rimborsabile, art. 1 del bando di ammissione)</p> <p>Contributo totale 4.000,00: prima rata in 2.000,00 Euro (da pagare tassativamente entro il 30/01/2026); seconda rata in 2000,00 euro (da pagare entro il 30/04/2026)</p>
Posti in sovrannumero riservati a studenti in possesso di certificazione di invalidità civile pari o superiore al 66% o di certificazione ai sensi della legge 104/92	<p>Il master non rientra nella tipologia di corsi per cui è previsto l'esonero dalla tassa di iscrizione e dai contributi universitari (D. Lgs 68/2012, art.9, comma 8). Tuttavia, come riportato nelle apposite linee guida e in accordo con la direzione del master, è prevista l'iscrizione di uno studente in possesso di certificazione di invalidità civile pari o superiore al 66% o di certificazione ai sensi della Legge 104/92, purché idoneo alla selezione, in sovrannumero e con esonero dal pagamento delle quote di iscrizione, al netto degli oneri fissi e del contributo di iscrizione alla selezione.</p> <p>Per poter concorrere al posto in esonero, l'interessato deve presentare richiesta esplicita sotto forma di autocertificazione e allegare il certificato di invalidità INPS insieme alla candidatura entro la data di scadenza del bando.</p> <p>Il beneficio è assegnato esclusivamente allo studente che ha presentato documentazione idonea e che si sia collocato in graduatoria con un punteggio maggiore rispetto ad altri eventuali richiedenti.</p>
Posti riservati al personale TA e CEL dell'Alma Mater Studiorum (solo per i master con frequenza part time)	<p>Due posti in sovrannumero sono riservati a personale tecnico amministrativo e CEL dell'Alma Mater Studiorum solo per i master con frequenza part time, con esonero dal pagamento del contributo di iscrizione al netto degli oneri fissi. Preferibilmente prima dell'iscrizione alla selezione, gli interessati devono compilare il modulo presente nella pagina intranet Misure per la</p>



	<p>partecipazione a iniziative di alta formazione riconosciute dall'Università di Bologna per tecnici amministrativi e CEL . APOS comunicherà l'esito della valutazione, sia positivo sia negativo, direttamente al richiedente.</p> <p>Per ulteriori informazioni contattare: apos.master-ta@unibo.it</p>
Posti riservati l'associazione Almae Matris Alumni	<p>E previsto un posto in sovrannumero, con quota agevolata (20% in meno rispetto al contributo di iscrizione) per gli Alumni (ovvero ex studenti dell'Alma Mater Studiorum) iscritti all'Associazione Almae Matris Alumni.</p> <p>Gli interessati per poter concorrere all'ottenimento della quota agevolata devono compilare l'apposito modulo presente nella sezione "avvisi" del master.</p>
Uditori	<p>Sono previsti uditori in una percentuale non superiore al 20 % degli iscritti, in accordo all'art. 8 del bando di ammissione.</p> <p>Gli interessati devono segnalare la propria volontà direttamente alla segreteria didattica del master entro la scadenza delle immatricolazioni. L'accoglimento della richiesta sarà comunicato entro il 16/01/2026</p> <p>Il contributo richiesto agli uditori è di 2.000,00 Euro (rata unica da pagare al momento dell'iscrizione). L'uditore non sostiene l'esame finale, non ha obbligo di frequenza, non partecipa allo stage, non ha l'obbligo di preparazione del project work, non acquisisce il titolo di Master in "Alimentazione ed Educazione alla Salute", non acquisisce CFU. La segreteria didattica rilascia all'uditore un attestato di frequenza che riporta le ore effettivamente svolte.</p>
Sede amministrativa	Bologna
Sede di svolgimento	Bologna: Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Orsola-Malpighi.
Lingua	Italiano
Durata	Biennale part-time
CFU	60
Frequenza obbligatoria	Frequenza obbligatoria: 70%
Modalità di erogazione della didattica	Modalità di erogazione didattica: modalità mista (contemporaneamente in presenza e a distanza), CFU 48 (240 ore).



Modalità di svolgimento dello Stage o project work e della prova finale	Stage o project work: CFU 12 (300 ore totali) La prova finale consiste nella stesura di un elaborato incentrato su una delle tematiche affrontate durante il Master. L'elaborato potrà essere di tipo Project-work (tesina compilativa, ovvero una mini-review basata sulla letteratura scientifica recente) o Sperimentale (tesina sperimentale, studio e/o progetto di studio), supervisionate da un docente guida che può corrispondere al tutor dello stage.
Inizio delle lezioni e informazioni sul calendario delle attività formative	Un venerdì ed un sabato al mese, dalle 9:00 alle 18:00, da febbraio 2026 a maggio 2027 (con stop estivo luglio e agosto). Diplomi e discussione dell'elaborato finale: tra fine settembre ed inizio ottobre 2027 - link del sito: https://master.unibo.it/alimentazione-ed-educazione-alla-salute/it
Per informazioni di carattere amministrativo	Contattare l'ufficio master master@unibo.it
Per informazioni di carattere scientifico-didattico	Dr.ssa Veronica Imbesi Contatti: master.alimentazione@unibo.it +39 334 2173598